Psycho

Moi
Moi et les autres
Mes amours
Saint Valentin
Célibat
Rencontres
Séduction
Coaching amoureux
Mon job
Mon couple
Tests et quiz
Témoignages
Avis de psy
aufeminin.TV
Tous les articles

PSYCHOLOGUES EN DIRECT

Nos services

Questions à l'expert

Index Psycho

Newsletter Psycho
votre email ok

Nos outils
Je Décode mes Rêves
Consulter

Testez votre mémoire
Testez votre QI
Tous les outils

Top 5 des articles les mieux notés

Le kaki, c'est trendy !
Quand Alice nous émerveille...
Mon banquier va adorer !
Mon look podium
Mode star : la re-belle attitude

Termes les plus recherchés

Adultere Amour Angoisse
Cauchemar Célibataire
Complexe Conflits au travail

Accueil > Psycho > Mes amours > Rencontres

Amour virtuel, amour virtuelle en ligne : risques et inconvénients

Les amours virtuelles

Sites de rencontres, services de messagerie instantanée, chat, webcam etc… La technologie s'est mise au service des relations amoureuses. Quelle lecture la psychologie peut-elle apporter sur ce phénomène ?

Un nouveau rapport au temps

Ces dernières années, les temps sociaux se sont considérablement restreints. Partout les rythmes se sont accélérés, contraignants chacun à la culture de l'immédiateté, réduisant les espaces de paroles et les moments de détente.

Les dangers de l'amour virtuel

Dans le même temps, l'avènement des nouveaux moyens de communication a profondément modifié les relations humaines en supprimant la nécessité du face à face. Nous sommes désormais tous joignables à n'importe quel moment et en n'importe quel lieu, au travers de nos téléphones et d'Internet.

La transformation de notre rapport au temps et la facilité avec laquelle nous pouvons désormais entamer et rompre une conversation, loin de se restreindre au champ de l'amical, envahit désormais les relations amoureuses, pourtant naturellement conditionnées à la rencontre physique et à des temps de découverte progressive de l'autre.

Les amours virtuelles : une idéalisation renforcée

La rencontre amoureuse se traduit par une idéalisation de l'être aimé qui est perçu comme parfait, parfait pour soi s'entend. Cette phase, si elle est nécessaire et bien agréable, peut toutefois s'avérer un frein au développement d'un lien durable entre les deux partenaires.

Dans les premiers temps, l'espace amoureux n'est ni tout à fait réel, ni tout à fait imaginaire, il se situe au milieu, entre les ressentis et les résonances entre les deux inconscients. C'est l'entrée du couple dans la réalité quotidienne (ce que les psychologues nomment le principe de réalité) qui permet à chacun de se libérer de la fusion, de retrouver ses propres intérêts, de répondre à ses besoins, tout en construisant avec l'autre un espace commun fait de tendresse, de soutien et de compromis.

L'amour virtuel renforce obligatoirement la nature irréelle de la relation et risque ainsi de maintenir les partenaires dans une idéalisation de l'autre. Ce risque se trouve renforcé par l'effet d'image de soi que chacun peut transformer à sa guise par une simple modification de son profil.

La crise dans les amours virtuelles

La crise fait partie de la vie normale de la relation amoureuse, elle est d'ailleurs nécessaire à son dynamisme et reflète l'évolution du duo en parallèle de celui des partenaires. Elle permet au couple de se reconstruire, de se réinventer.

Les amours virtuelles sont avant tout synonymes de confort pour leurs adeptes. Tout d'abord par le choix du partenaire qui est pré-sélectionné sur la base d'un certains nombres de critères, ensuite par la nature 'temporaire' de la relation qui n'existe finalement que durant les temps de connexion : une fois l'ordinateur éteint, la personne reprend seule le cours de sa vie. Dans ces circonstances, il semble bien difficile d'entrevoir les différentes phases de la crise, alors qu'il est si facile d'éteindre son ordinateur ou son téléphone plutôt que d'accepter des compromis.

Angoisse de l'absence vs angoisse d'intrusion

Le couple, on le sait, est une protection contre la solitude, contre la crainte de devoir faire face seul(e) aux difficultés. Il est donc une tentative pour chacun d'entre nous, de retrouver le cadre bienveillant et sécurisant de la mère. Les amours virtuelles ne peuvent en aucun cas répondre à cette fonction et peuvent même, à l'inverse, provoquer une réactivation de l'angoisse de la perte et du vide (qui constitue l'une des deux angoisses fondamentales du Moi).

L'amour virtuel peut également représenter une garantie pour tous ceux qui

A découvrir sur aufeminin…

Marrez-vous ensemble pour mieux vous aimer !
Ce rêve que je fais tout le temps…

Zoom sur… 01/06/2011
NEWS PSYCHO | FICHES PRATIQUES | VIDÉO

Devenez expert en séduction avec Willy Pasini
On ne naît pas tous Don Juan ou femme fatale. Si pour certains la séduction est innée...

Il n'est jamais trop tard pour...
Finis les "si seulement...mais c'est trop tard !". On a toujours le temps pour être heureux...

Britney sépare boulot et amour, bonne idée ?
Travailler avec son boyfriend ? Pas sûr que ce soit l'idée de l'année...

"Je vais bien, tout va bien, je suis gaie, tout me plaît."
Cette célèbre réplique d'un sketch de Dany Boon résume bien ce que l'on connaît de la méthode Coué...

Toutes les news Psycho

Je crois en la méthode Coué, Je crois en la méthode Coué...
"Je vais bien, tout va bien"... Comme Dany Boon, devenez adepte de la méthode Coué...

Qu'est-ce que la communauté, en droit ?
La communauté, on en entend parler sur le Web mais en droit, c'est tout autre chose...

L'acte sous seing privé
Sous un nom barbare, l'acte sous seing privé consiste en un document simplissime...

Conseils séduction Décompresser Dictionnaire reves Draguer Entretien annuel Famille Fête des mères 2011 Fête des pères 2011 Forum psychologie Freud Gérer Interpretation des reves Love test L'expert répond... MBTI Nouvel An Problèmes couple Psychanalyse Psychologie Pyramide Maslow QI Quizz Quotient intellectuel Recherche emploi Relations au travail Rencontre Reve Reves erotiques Rupture Salaire Seduction Signification des rêves Stress Tests Test amour Test compatibilité Test de recrutement Test personnalité Test psychotechnique Vacances amour

le BLOG de l'équipe auFeminin

LA QUESTION du jour

Les bonnes manières, pour moi c'est :

- Primordial, une règle de savoir-vivre
- Je les adapte selon les personnes que je fréquente
- De l'hypocrisie
- Inutile

Je vote

La Question du Jour en partenariat avec Chérie FM

perçoivent l'amour comme un danger pour leur bien-être et leur liberté. Certains souffrent en effet d'une perturbation du lien à l'autre et peuvent craindre d'être blessés, manipulés ou influencés par un éventuel partenaire (la crainte d'être influencé, c'est-à-dire la peur d'intrusion est la seconde angoisse fondamentale du Moi).

Pour ces personnes, la construction d'un amour virtuel peut apparaître comme une solution pertinente mais elle ne sera que le camouflage d'une problématique profonde qui devra être traitée pour envisager la construction d'une famille.

Par Psychologie.fr, rubrique Couple et amour

Psychologie.fr + d'humain, + de sens

auFemininTV

Couple : les sites de rencontre sur Internet

Couple : les ingrédients pour qu'il fonctionne

Aimer sans désir, c'est possible ?

La jalousie est-elle une preuve d'amour ?

Toutes les vidéos

Publié par la rédaction Psycho
le 02/12/2010 00:15:00

Toutes les fiches pratiques Psycho

Notez cette fiche :

Les meilleures réactions d'internautes

: « *Je cherche de gens pour faire des amis parisienne . Par me doné des idee pour faire...* »

: « *il suffit simplement de se voir mylène ... pourquoi attendre plus d'une voir deux semaines max...* »

: « *tout à fait d'accord mais comment passer du virtuel au réel ? quand on est restée longtemps dans ces échanges quid de la vraie rencontre...* »

» (3)

Réagissez à cet article

Pour participer, il faut être connecté en tant que membre.

5 6

»

Découvrez aussi

Les limites amour-amitié

Couple : comment choisir son partenaire ?

Et si on faisait le premier pas ?

Les histoires d'amour célèbres

a découvrir | vitalia22 | 30/05

Un dépôt de garantie n'est pas une caution...
On confond parfois dépôt de garantie et caution, pourtant...

Toutes les fiches pratiques Psycho

Psy : développer sa sensorialité
Psychosociologue, psychothérapeute, coach, consultant en entreprise, Edouard Stacke nous parle de l'importance de se reconnecter à soi et à son corps...

Toutes les vidéos Psycho

auFeminin.com on Facebook
Like 34,497

Nos sites pour aller plus loin...

Teemix : 100% ado, 100% fun

> Psycho-test Ce que tes yeux disent de toi !
> Spécial exams 8 trucs pour booster ta mémoire !
> Pippa Middleton : 6 secrets à lui piquer pour devenir la nouvelle star !

Santé AZ : la référence santé

> La dépression
> La paranoïa
> Le trouble bipolaire

Faire du jour du pacs autre chose qu'une...	lylymana	30/05
qui pour interpréter mon cauchemar...	marcgoisse	29/05
encore	fons22	29/05
À ma fille	meuh112	29/05

DOSSIERS

- Suivez le difficile parcours d'une "chômeuse affective"
- Mon mec et moi, c'est de l'amour ou du désir ?
- Dois-je le quitter ?
- Qu'est-ce qui vous empêche d'être heureuse ?

FICHES PRATIQUES

- Les tue l'amour
- Comment lui déclarer votre amour ?
- J'ai fait un rêve érotique
- Les sites de rencontre

ESSENTIELS

- Coiffure virtuelle : une nouvelle tête en ligne
- Rencontres, mode d'emploi
- Couple : vous l'aimez comment ?
- Etre amoureuse, vraiment ?

En ce moment en psycho - job
Comment séduire : conseils de Willy...
Conseils en séduction : livre,...
Changer de vie : livre - Il n'est...
Travailler avec son mari : séparer...
Coaching : livre sur la méthode...

Essentiels psycho - job
Rêve - Dictionnaire des rêves...
Couples : êtes-vous compatibles...
Psycho test : le plaisir et vous...
Communication et psycho tests,...
Tests de recrutement

Fiches pratiques psycho - job
Les tests de personnalité
Le sentiment amoureux
Les trucs pour avoir confiance en soi
8 idées pour sortir de la routine...
Infidélité masculine : Comment...

Forums psycho - job
Forum Couple - Etre célibataire
Forum Amitié hommes-femmes ?
Forum Travail - Travailler à domicile
Forum Couple - Ruptures et decepti...
Forum Sectes

Découvrez aussi: Psycho tests ados - Tests - Psycho tests - Tests - Test personalità

Copyright © 1999-2011 -